

LUNDI



LA SOUSTA

MARDI



JEUDI 1er

Carottes râpées
Colin sauce catalane
Pommes vapeur

Crème dessert

Présence d'allergènes :
poisson et dérivés
moutarde
soja

VENDREDI 2

Salade de Mâche
Crêpe au Sarrasin sauce forestière
(jambon , champignons)

Petit suisse
Crêpe au sucre

Présence d'allergènes :
moutarde
arachide

LUNDI 5

Choux rouge
à la sauce vinaigrette
Roti de porc filet
Pâtes tortis
Fromage
Compote de poires

Présence d'allergènes :
moutarde

MARDI 6

Betteraves
Bœuf braisé
aux carottes
Liégeois au chocolat

Présence d'allergènes :
moutarde
sulfites
soja

JEUDI 8

Mélange Harmonie
(scarole, betteraves, maïs)
Escalope de dinde au paprika
Salsifis et carottes
Yaourt aromatisé
Tarte aux pommes

Présence d'allergènes :
moutarde, sulfites, œuf
sirop glucose, fructose

VENDREDI 9

Potage épais de légumes
Marmite du pêcheur
(hoki, fruits de mer)
Ebly pilaf
Fromage Ubaye
Fruit

Présence d'allergènes :
poisson et dérivés
crustacées, mollusques

LUNDI 12

Cœurs de palmier
Ravioli au bœuf
sauce tomate
Fromage
Fruit

Présence d'allergènes :
fruit à coque

MARDI 13

Salade Batavia sauce vinaigrette
Navarin d'agneau
Pomme de terre, carottes
Fromage
Compote de pomme

Présence d'allergènes :
moutarde
sulfites

JEUDI 15

Salade Rapido
Steak haché
Pommes Dauphine
Fromage
Fruit

Présence d'allergènes :
arachide
moutarde

VENDREDI 16

Crème de lentilles
Filet de colin sauce meunière
Haricots plats
Fromage
Fruit

Présence d'allergènes :
poisson et dérivés
sulfites

Sous réserve de modification en fonction des cours et arrivages. Allergènes présents à tous les repas : gluten et produits laitiers

LUNDI 19

Salade d'haricots verts
et échalote
Jambon de Paris
Purée de pomme de terre
Fromage
Fruit

Présence d'allergènes :
moutarde

MARDI 20

Pizza au fromage
Emincé de bœuf
à la provençale
Gratin de chou-fleur

Salade de fruits frais
Présence d'allergènes :
sulfites

JEUDI 22

Saucisson/cornichons
Poulet rôti
Blettes à la tomates
Fromage
Fruit

Présence d'allergènes :
sulfites

VENDREDI 23

Potage St. Germain
Filet de colin pané
Epinards sautées
et croustons
Petit suisse aux fruits

Présence d'allergènes :
poisson et dérivés
arachides
sulfites

Bonne vacances

AMUSEZ-VOUS
BIEN !

