



Votre mairie, en partenariat avec la Mutualité Française, organise un atelier nutrition « Ma santé au menu » gratuit réservé aux jeunes de 60 ans et plus !

Cet atelier « Ma santé au menu » se déroulera du 5 octobre au 15 novembre 2018 à la Mairie Salle de réunions

Il comporte 6 séances à raison de 2h30 par semaine et sera animé par une diététicienne diplômée.

Cet atelier porte sur l'équilibre alimentaire qui doit être adapté à son âge, son mode de vie et son environnement. La notion de plaisir est bien sûr au cœur des séances !

Les dates de l'atelier : les vendredis de 14h30 à 17h00

- Octobre : 5, 12, 19 et 26
- Novembre : 9 et jeudi 15

Les inscriptions se font auprès du CCAS (04.92.80.79.00)

Merci.