



« BOUGER MIEUX » Et gagner en Energie !

Un peu de sport



Ateliers « Bouger Mieux » pour les personnes de 60 ans et plus organisés par le CCAS en partenariat avec la CARSAT Sud-Est dans la salle multisports (1^{er} étage) aux dates suivantes :

- Mardi 18 septembre 2018 de **9h à 11h** (tests + séance)
- Mardis 25 septembre, 2 octobre, 9 octobre, 16 octobre, 23 octobre, 6 novembre, 13 novembre, 20 novembre 2018 de **9h30 à 10h30**,
- Mardi 27 novembre 2018 de **9h à 11h** (séance + tests)

N'hésitez pas à vous renseigner et vous inscrire au plus tôt auprès du Centre Communal d'Action Sociale à la mairie de Barcelonnette – Tel : 04.92.80.79.00

