

MENU DE SEPTEMBRE 2019

LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
Duo de crudités: champignons/batavia steack haché pommes dauphines fruit	salade maïs/tomates Quiche lorraine  Fromage de l'ubaye fruit bio	salade verte ravioli de Romans Fromage fruit	Taboulé épinards à la bechamel/cœufs Fromage de l'ubaye fruit bio
<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, œufs, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> œufs moutarde, sulfites
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
salade océane : crevettes et thon Bouchées financières boule de riz Fruits au sirop	Pomelo Alouette sans tête macaroni Fromage de l'ubaye	Betteraves crues rapées navarin d'agneau légumes bio brownie	toast sardines brochettes de crevettes tomates à la provençale fromage de l'ubaye fruit bio
<i>Présence d'allergènes :</i> poissons et crustacés moutarde, glucose, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i>	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, glucose	<i>Présence d'allergènes :</i> poissons et crustacés sulfites
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
carottes rapées bio épaule d'agneau épeautre des hautes alpes Fruit	salade hachi parmentier  Fromage de l'ubaye fruit	Houmous Demies lune : chèvre/miel salade fruit	Œuf mayonnaise Courgettes et pommes de terre en gratin clafouti du chef
<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, glucose, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i>	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> poissons sulfites
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
melon Tomate antiboise au thon yaourt biscuit	terriner cuisse de poulet carottes Fromage de l'ubaye fruit	salade verte/carottes/ betteraves falafels : boulettes de pois chiche/fèves Fromage de l'ubaye	cœurs de palmier à la tomate saumon, sauce oseille Quinoa Fruit bio
<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, glucose, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> poissons sulfites
LUNDI 30	MARDI 01	JEUDI 03	VENDREDI 04
Œufs mayonnaise wings à la mexicaine gratin de courge Fruit	salade haricots verts lasagnes de légumes  fromage de l'ubaye fruit bio	taboulet bœuf braisé et carottes bio 1/2 faisselle	Betteraves/maïs dos de cabillaud poireaux à la crème fruit
<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, œufs	<i>Présence d'allergènes :</i> moutarde, sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> sulfites	<i>Présence d'allergènes :</i> sulfites et poissons moutarde

Sous réserve de modification en fonction des cours et arrivages. Allergènes présents à tous les repas : gluten et produits laitiers



réalisé par les cuisiniers